

jour 1

jour 30

MAG PROVIDE - 30gr par jour

+ avant transport ou épreuve

SERENITY - 20ml par prise

Compétitions / fortes chaleurs

(Mag Provide à raison de **100gr / jour**
pendant 7 jours avant épreuve + jour de l'événement)

Scannez ou cliquez

pour retrouver le protocole en boutique

